

Recursos de asistencia con alimentos



Edición especial: Respuesta al COVID-19

Actualizado 02/08/2021

Despensas de comidas

Si usted necesita alimentos para prevenir el hambre, el condado de York tiene una red de despensas de alimentos, los cuales pueden ayudarle. Usted puede....

- Buscar la despensa más cercana a su casa entrando su código postal en la página web del banco de comidas del área central de Pennsylvania, www.Centralpafoodbank.org, o llamar al **1-717-724-3190** de lunes a viernes de las 8 a.m. a las 4 p.m. (Se habla español).
- Llamar al 211 – 24 horas al día, 7 días a la semana.
- Buscar una lista de agencias compañeras del banco de alimentos del condado de York, los cuales tienen servicios de despensas de comida, cocinas de sopas y alimentos gratis en la comunidad, visite Yorkfoodbank.org/partner-locations/.

Las personas que trabajan de voluntarios en las despensas de comidas están tomando las medidas necesarias para reducir el chance de diseminar el COVID-19. Aquí están algunas formas en las que usted puede ayudar:

- **Envíe solamente una persona a recoger los alimentos.**
 - **Si va a ir a la despensa de comidas, asegúrese de tener suficiente espacio en el baúl de su carro, en caso de que vaya a una despensa de “recoger sin tocar”.**
- ¡Use una mascarilla!**

SNAP (Programa Asistencial de Nutrición Suplementaria)

(Vea la página de atrás para los requisitos de ingresos)

Los beneficios SNAP (llamados oficialmente cupones de alimentos) ayudan a las personas a mantener una dieta saludable haciendo que el dinero que se gasta en alimentos en supermercados dure un poco más. Si usted califica para el programa, usted obtendrá una tarjeta de débito con una cantidad mensual de dinero para usar en alimentos. Para aplicar en línea, visite www.Compass.state.pa.us. Para ayuda aplicando para SNAP, contacte a la línea gratuita de asistencia para cupones de alimentos del banco de alimentos del área central de Pennsylvania:

- Llame gratis al **1-877-999-5964**, de lunes a viernes de 8:00 a.m. – 4 p.m. (Se habla español).
- O envíe un mensaje de texto APPLY/APLICAR al 1-877-999-5964, para pedir ayuda.

Para información adicional contacte a la oficina línea de asistencia del condado de York, llame al **1-800-991-0929**.

¡Nuevo! – SNAP- programa de compras por internet

Pennsylvania se ha unido al programa piloto que les permite a las familias usar los beneficios de SNAP en línea para comprar alimentos usando vendedores específicos. Solo los alimentos que normalmente están permitidos en SNAP pueden comprarse a través del internet usando la tarjeta por transferencia electrónica (EBT). Usted necesitará otra forma de pago, tales como tarjetas de débitos y de créditos para cubrir los productos que no son permitidos comprar con el SNAP, y cargos por envíos y propinas. Las compañías que están participando en este programa piloto en el condado York incluyen:

- Amazon (Amazon.com)
- Tiendas Walmart: West Manchester Town Center (Walmart.com/store/2205-york-pa) York Mall Shopping Center (Walmart.com/store/1529-york-pa) Hanover Crossing Shopping Center (Walmart.com/store/1823-hanover-pa)

Programas del banco de alimentos del condado de York

254 W. Princess St., York, PA

www.Yorkfoodbank.org

717-846-6435

El banco de alimentos del condado lleva a cabo la distribución de alimentos entregados en su carro y a usted en persona y a través de una despensa móvil- con alimentos gratis proporcionados a cualquier persona que lo necesite:

Distribución de alimentos de emergencia a su carro

(comestibles para una semana)

East York Emergency Food Hub

1094 Haines Rd., York PA 17402

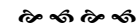
Martes 4:30-6:30 p.m.

Distribución de alimentos de emergencia- a pie

(comestibles para una semana)

York County Food Bank

Martes 4:00-5:00 p.m.



Despensa móvil-Brogue

En colaboración con la tienda de segunda mano Sanctuary

12520 Stamper Rd., Brogue, PA 17309

2^{do} y 4th miércoles, 2:00-3:00 p.m.

Despensa móvil-Glen Rock

En colaboración con el WELL de Immanuel UMC

Glen Rock Ambulance Club – 59 Water St.

2^{do} y 4^{to} miércoles, 11:30-12:30 p.m.

Wrightsville (2 ubicaciones)

Historic Ashland – 6219 Lincoln Hwy.

2^{do} Jueves, 2:00-3:00 p.m.

Y

Wrightsville Assembly of God – 365 Orange St.

4^{to} Jueves, 2:00-3:00 p.m.

El calendario de la despensa móvil puede cambiar debido al clima o días festivos. Chequee la página de internet del banco de comida para actualizaciones

👉 **Póliza de clima inclemente:** En caso de clima inclemente, el banco de alimentos seguirá el calendario de cierre del distrito escolar de York Suburban. Cualquier cierre, atraso o modificación del calendario será reportado en la página principal de internet, a menos que se haya dicho lo contrario, el banco de alimentos funcionará en su calendario normal. **Si se cancela una distribución de los martes debido a un clima inclemente, se realizará la distribución el jueves.**

Programas para niños

Programa de mujeres, bebés y niños (WIC)

(Vea los requisitos de ingresos más abajo)

Este programa especial apoya a mujeres embarazadas y madres con hijos menores de 5 años con alimentación, atención médica, e información nutricional. También tienen cupones disponibles para el verano (Programa de nutrición del mercado de agricultores) para usarlos en los mercados de agricultores locales. Las oficinas del consejo de progreso para la comunidad para el programa WIC se encuentran temporalmente cerradas al público. Todas las nuevas aplicaciones y citas para clientes actuales se hacen por teléfono, las tarjetas electrónicas de WIC -eWIC se enviarán por correo a todos los clientes.

Para más información llame al **(717) 843-7942** o busque en la red www.pawic.com.

Alimentos para estudiantes de las escuelas

Llame a la escuela directamente o vaya a la página de internet de su distrito escolar para información acerca de los planes de alimentos escolares y cualquier programa adicional ofrecido por la escuela y los programas de ayuda comunitaria.

Programas para la tercera edad

Programa de caja de comidas para adultos mayores

Una vez al mes, adultos mayores (60+) que cumplan con el requisito de ingresos pueden obtener una caja con alimentos saludables. Para encontrar puntos de distribución y para registrarse, llame al banco de alimentos del condado de York al **717-846-6435 x 209**. Para mantener la práctica de distanciamiento social, muchos sitios están ofreciendo distribución "al carro" y están permitiendo que una persona busque la caja (Vea los requisitos de ingresos más abajo).

Comidas para llevar

Las comidas para llevar están disponibles en los centros para adultos mayores del condado de York para cualquier residente de 60 años o más. Llame al centro local para adultos mayores para más detalles y para registrarse al programa de comidas para llevar. Para encontrar un centro para adultos mayores cerca a usted, llame al **717-771-9610** o visite la **página de internet**.

<https://yorkcountypa.gov/county-human-services/agency-on-aging/senior-centers.html>.

Comidas a domicilio

Las comidas a domicilio están disponibles para cualquier residente del condado de York que no esté en una institución, tenga 60 años o más y alguna discapacidad que no le permita salir de su sitio de residencia, que viva sólo o con alguien que también cumpla con estos requisitos. Para más información, comuníquese con la agencia de envejeciente del condado de York al **771-771-961**.



Para clasificar en los programas en la tabla a continuación, el ingreso mensual bruto debe ser <i>igual o menor que los montos en la tabla por tamaño de hogar</i> . (Nota: Los requisitos de ingresos cambian anualmente. Los montos actuales son a partir de marzo de 2019)	Tamaño del hogar	Tamaño del hogar	Tamaño del hogar	Tamaño del hogar	Miembro adicional
	1	2	3	4	+1
Programa asistencial de nutrición suplementaria (SNAP)/Cupones de alimentos	\$1,702	\$2,299	\$2,896	\$3,494	+\$598 cada uno
SNAP para mayores de 60 años o discapacitados	\$2,128	\$2,874	\$3,620	\$4,368	+\$748 cada uno
Mujeres, bebés, y niños (WIC)	\$1,968	\$2,658	\$3,349	\$4,040	+\$691 cada uno
Programa de caja de alimentos para adultos mayores	\$1,354	\$1,832	\$2,311	\$2,790	+\$479 cada uno

➤ Si usted tiene preguntas generales acerca de la prevención, riesgos, exámenes e instrucciones o cuando buscar cuidados de salud para COVID-19 por favor visite www.wellspan.org/coronavirus y complete la evaluación para el Coronavirus.

➤ Para más información acerca de compensaciones al trabajador desempleado, beneficios y compensación y otros temas relacionados con el COVID-19 visite <https://www.uc.pa.gov/Pages/covid19.aspx>.

➤ Si tiene preocupación acerca de un desalojo, visite <https://www.yorkcpc.org/take-action/> para ayuda.